

FICHA TECNOLÓGICA

Estar

Guía de acompañamiento y programa de formación para responder de forma oportuna y coordinada ante un suicidio.

TECNOLOGÍA

El proyecto ESTAR surge como respuesta a una realidad epidemiológica y de política pública desatendida en nuestro país, y considera dos desarrollos principales: la Guía de postvención para el acompañamiento de personas, familias y comunidades tras una muerte por suicidio y el Programa de Formación ESTAR, ambos dirigidos a profesionales de la red pública chilena.

La guía se organiza en cinco dimensiones consensuadas por un panel de expertos: Impacto del suicidio y fundamentos de la postvención; preparación y respuesta inmediata; acompañamiento, recuperación y autocuidado; postvención en contextos específicos (salud, educación y trabajo), y seguimiento a largo plazo, implementación y recursos de apoyo. Por su parte, el programa de formación es un curso online asincrónico, autoinstruccional, estandarizado y replicable con certificación, disponible en español e inglés. Está estructurado en un formato híbrido que combina cápsulas audiovisuales con simulaciones clínicas y evaluaciones. Integra tanto la fase de intervención inmediata como el acompañamiento a mediano plazo, así como el diseño e implementación de protocolos locales de postvención.

INVESTIGADOR/A:

DIRECTOR:

Álvaro Jiménez

Psicólogo, máster en Psicología Clínica y Doctorado en Sociología de la Universidad de París.

SUBDIRECTORA:

Graciela Rojas

Psiquiatra y profesora titular de la Facultad de Medicina de la U. de Chile

CO-INVESTIGADORES:

Vania Martínez

Psiquiatra, magíster en Psicología Clínica en la UDP. Doctora en Medicina de la Universidad de Heidelberg (Alemania)

Stefanella Costa

Psicóloga UDP. Magíster en Neuropsicología de la Università Cattolica de Milán. Doctora en Estudios Psicoanalíticos de University College London y Anna Freud Centre, Reino Unido.

Daniel Núñez

Facultad de Psicología de la U. de Talca

Marta Silva

Facultad de Humanidades de la U. Austral

Paulina del Río

Fundación José Ignacio



ESTAR

OPORTUNIDAD

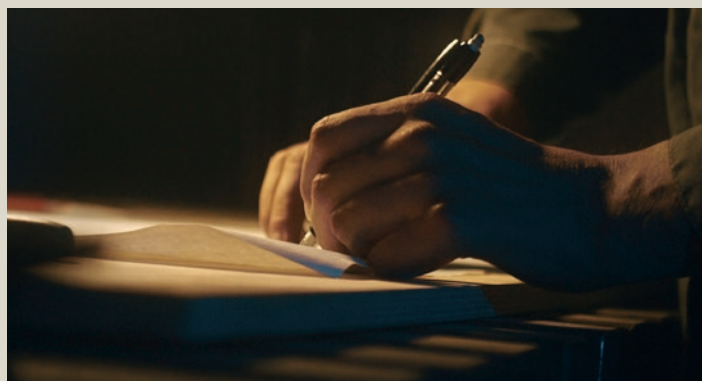
Se estima que, 1 de cada 20 personas se ve expuesta a un suicidio cada año, y 1 de cada 5 a lo largo de la vida. Cada muerte por suicidio puede afectar a más de 100 personas del entorno, y esa exposición triplica el riesgo de conducta suicida posterior. Pese a la magnitud, la postvención (conjunto de acciones estructuradas de apoyo a personas, familias y comunidades tras una muerte por suicidio) ha sido sistemáticamente desatendida en Chile.

La red de salud pública carece de protocolos estandarizados y marcos de formación para responder de manera oportuna, coordinada y culturalmente pertinente ante un suicidio. A lo que se suma la falta de competencias formales en los equipos de salud. Como consecuencia, los profesionales intervienen sobre la base de la intuición o del aprendizaje informal en situaciones concretas, sin un marco técnico común basado en evidencia.

VENTAJAS COMPETITIVAS

- **Desarrollo pionero:** ESTAR constituye la primera guía y el primer programa de formación en postvención del suicidio del país, en un área que carecía por completo de estándares y de capacitación sistemática.
- **Construcción transdisciplinaria:** El desarrollo de ambos productos incluyó expertos por experiencia, es decir, sobrevivientes de muertes por suicidio. La solución se elaboró con, y no solo para, los actores llamados a utilizarla: investigadores, profesionales de primera línea, tomadores de decisión y sobrevivientes de muertes por suicidio. Este enfoque permite que la guía reconozca la diversidad de trayectorias de duelo sin caer en enfoques prescriptivos.
- **Anclaje institucional en la política pública:** La vinculación con el Ministerio de Salud y las SEREMIs de salud permitió alinear ESTAR con la nueva Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio (2026 - 2036), y dar contenido a su nueva dimensión de postvención. Este anclaje es el mecanismo que transforma este producto académico en una capacidad instalada dentro del sistema de salud.
- **Escalabilidad y bajo costo de replicación:** Al tratarse de una guía de acceso abierto y un programa online asincrónico y autoinstruccional, resulta fácilmente replicable a escala nacional y adaptable a otros contextos latinoamericanos de recursos limitados. Su disponibilidad en español e inglés amplía aún más ese alcance.

ESTADO DE DESARROLLO (TRL)



“Junto con los 170 profesionales de la red pública de salud certificados en las tres regiones participantes del proyecto, los beneficiarios finales de ESTAR son las personas, familias y comunidades afectadas por una muerte por suicidio, quienes pueden acceder a respuestas de postvención más oportunas, seguras y coordinadas. A nivel social, el impacto esperado de este proyecto se traduce en un mejor acompañamiento de los procesos de duelo por suicidio y en la reducción del riesgo suicida entre las personas y comunidades expuestas a estas pérdidas”.

Álvaro Jiménez.

CONCURSOS ADJUDICADOS

2022 Fondo Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad - MIDAP

2023 Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo en Salud (FONIS) - Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID)